

一般投稿〈报告 / 资料〉

中国认知障碍症老人及 负责照护的家属的现状与课题

Issues of elderly people with dementia and their family
caregivers in China

横滨市立大学医学系护理学科老年护理学专业 助教

柏崎郁子

东北大学研究生院医学系研究科 博士前期课程

曾 德容

横滨市立大学医学系护理学科老年护理学专业 教授

叶谷由佳

【Abstract】

This report summarizes the current state of aging in China, as well as the main issues and prospects of support for elderly people with dementia and their family caregivers, based on the existing literature. Our review suggests the necessity of accumulating research that focuses on this population's needs for support in rural areas, rather than limiting studies to urban areas.

【Key words】

elderly people, dementia, home care, China

截止到 2018 年底，中国 65 岁以上人口达 1 亿 6,658 万人，占总人口的 11.9%^{*1}。受计划生育（独生子女）政策的影响，中国在不久的将来会面临严重的人口老龄化问题。伴随人口老龄化，今后需要照护的患有认知障碍症老人会日益增多，但针对这些老人及负责照护的家属的照护服务与福祉服务尚不完善。鉴于此，本文参考现有文献，明确了中国老龄化的现状以及患有认知障碍症老人及负责照护的家属的处境，并就这些老人及家属在援助需求方面所面临的课题和展望进行论述。

中国老龄化的特点

中国的老龄化具有如下特点：

一、老龄化进程快。2001 年中国 65 岁以上的人口比例为 7%，预计到 2025 年前后将达到 14%。老龄化率从超过 7% 到 14% 所需年限，法国用了 115 年（1864-1979 年）、瑞典用了 85 年（1887-1972 年）、美国用了 72 年（1942-2014 年）、英国用了 46 年（1929-1975 年），而中国将以上述欧美国家 2-4 倍的速度快速进入老龄化社会^[1]。

二、未富之前就进入了老龄化社会（在中国被称为“未富先老”）。有人指出，中国虽然实现了经济的

*注 1：中国国家统计局。参考 Age Composition and Dependency Ratio of Population. <http://data.stats.gov.cn/english/easyquery.htm?cn=C01> (2019/10/31)。